

Devenir écoutant.e à S.O.S Amitié... pourquoi pas vous ?

S.O.S Amitié est une association nationale d'aide par l'écoute au téléphone.

Nous écoutons toute personne vivant un moment difficile, voire très difficile: solitude, dépression, angoisse, idées suicidaires...

Nous écoutons cette personne dans sa souffrance : avec une bienveillance inconditionnelle, sans jugement, de manière anonyme et gratuitement.

Mais, jamais assez nombreux, nous ne pouvons répondre immédiatement aux 9 000 appels qui nous parviennent chaque jour. C'est pourquoi nous avons besoin de nouveaux écoutants.

Être écoutant à S.O.S Amitié est une activité bénévole, solidaire et exigeante.

A SOS Amitié vous ne serez ni sauveur, ni psychothérapeute, ni conseiller, ni coach. En revanche :

- vous pourrez apaiser l'angoisse de la personne qui appelle, l'aider à prendre du recul et à retrouver la confiance en ses propres ressources
- vous pourrez nouer avec cette personne, le temps de votre échange, un lien humain qui peut se révéler décisif.

Ecouter réellement, cela s'apprend, avec envie d'apprendre et modestie.

Si votre candidature est acceptée, vous bénéficierez d'une formation approfondie*. Une fois celle-ci validée, et si certaines conditions sont remplies, vous pourrez choisir d'écouter depuis un local dédié ou depuis votre domicile.

En France, ce sont 1800 écoutants qui font vivre SOS Amitié, dont 80 à Lyon. Même si nous sommes seuls au téléphone avec la personne qui appelle, nous sommes toujours accompagnés et soutenus par les autres écoutants.

S.O.S Amitié vous demandera de donner environ 15 heures par mois de votre temps, pour écouter et continuer à vous former.

Cette expérience profondément humaine pourra être pour vous l'occasion d'un véritable enrichissement sur le plan personnel.

S.O.S Amitié est une association reconnue d'utilité publique, reconnue par les pouvoirs publics français comme un acteur de la santé mentale
Ecoute 24h/24 et 7jj/7 sos-amitie-lyon.fr

** Il sera demandé au candidat une participation de 50€ aux coûts de la formation initiale.*